

## WORKSHOP FOR YOGALÆRERE

Fællesskab, inspiration, selvkærlig praksis  
og egenomsorg i livet som yogalærer?"

v. Kristine Mikkelsen Søndag d. 11. maj 2025

KL. 9.30-15.30

Workshoppen er henvendt til de yogalærere jeg har uddannet. Livet som yogalærer kan nogle gange være ensomt og ensformigt. Man savner måske kolleger, man får nogle gange ikke lavet sin egen yoga, men kun lavet yoga for "de andre". Man savner måske inspiration og sparring? Hvordan holder man vitaliteten over tid og lader sin egen praksis være der fra det hele udspringer? Dagen er tænkt som en nærende dag med masser af dejlig yoga til DIG, og således en dag hvor du får styrket din kontakt til dig selv og til et netværk af andre yogalærere...og til den egenomsorg der er nødvendig for at kunne holde din vitalitet i livet som yogalærer.

WWW.KRISTINEMIKKELSEN.DK



### Forudsætninger:

Workshoppen er primært henvendt til yogalærere uddannet ved mig.

Pris:  
600,- kr.

### Tilmelding:

Ring 22 54 76 15 eller mail.

### Betaling:

Betaling sker når du får en mail om det (ca. senest 14 dage inden workshoppen) til Mobile Pay eller til min konto: 7739 1472568. Omkring en uge før modtager du en mail fra mig med lidt praktisk info. Du får selvfølgelig også tilsend en kvittering. Hvis holdet ikke bliver fyldt op får du besked mindst 14 dage før.

### Antal deltagere:

Min. 6 og max. 11 deltagere

### Sted:

Yogaen foregår i:  
Center for Terapi & Selvudvikling,  
Skolestræde 7, st. th., 8900 Randers C

YOGA  WORKSHOP



KRISTINE MIKKELSEN  
CENTER FOR TERAPI & SELVUDVIKLING

WWW.KRISTINEMIKKELSEN.DK

SKOLESTRÆDE 7 STUEN - 8900 RANDERS C